

# ANNE BABA TUTUMLARI

Çocuklarınız sizin çocuklarınız değil,  
Onlar kendi yolunu izleyen Hayat'ın oğulları ve kızları.  
Sizin aracılığınızla geldiler ama sizden gelmediler  
Ve sizinle birlikte olsalar da sizin değiller.  
Onlara sevginizi verebilirsiniz,düşüncelerinizi değil.  
Çünkü onların da kendi düşünceleri vardır.  
Bedenlerini tutabilirsiniz,ruhlarını değil.  
Çünkü ruhları yarındadır,  
Siz ise yarını düşlerinizde bile göremezsiniz.  
Siz onlar gibi olmaya çalışabilirsiniz ama sakın onları  
Kendiniz gibi olmaya zorlamayın.  
Çünkü hayat geriye dönmez,dünle de bir alışverişi yoktur.  
Siz yaysınız,çocuklarınız ise sizden çok ilerilere atılmış oklar.

HALİL CİBRAN

Ne güzel de anlatmış Halil Cibran aslında çocuklarımızın sahibi olmadığımızı... Onların yaşam yolculuğunun en büyük tanığı, doğruyu bulmada yol göstericisi, kendileri olma yolunda destekleyicisi, her yönden sağlıklı olmaları adına emanetçisi olduğumuzu...

Çocuklarımızı yetiştirirken çok farklı anne baba tutumlarına rastlıyoruz;

## Aşırı Otoriter ve Reddedici Anne Baba Tutumu

•Çocuğunu, belirli bir ideal peşinde ve belirli kalıplar içinde, adeta küçük bir yetişkin yapma çabasıyla yetiştirmeye çalışan anne babalardır. Bütün kontrol anne ve babadadır. Çoğunlukla anlayışsız, hoşgörüsüz, katı ve baskıcı bir tutum içindedirler. Çocuğun davranışları katı standartlarla değerlendirilir, hata ve yanlış yapma hakkı yoktur. Çocuktan kurallara sorgulamadan uyması beklenir, evde her şey kurallara ve saatlere bağlıdır. Çocuk anne babanın kurallarını yerine getirme çabasında olduğu için kendini ifade edemez.

## Serbest Anne Baba Tutumu

Çocuğun başına buyruk yetişmesi, dilediğince davranması ve çocuğun üzerinde aile denetiminin olmaması durumudur. Çocuğun aşırı hareket ve davranış serbestliği vardır. Kendisine ve çevresine zarar verebilecek davranışlarda bile denetimden uzaktır, aile müdahale etmez.

Aile içinde çocuğun hakları sınırsızdır. Çocuğun nerede duracağı belirlenmemiştir. Çocuğu en kolay metotla büyütmeçtedirler. Bırak ver de ağlamasın!", "siz hiç çocuk olmadınız mı?" gibi söylemlere sahiptirler.

## Mükemmeliyetçi Anne Baba Tutumu

Mükemmeliyetçi anne–babalar çocuklarından her şeyin en iyisini bekler. Kendi gerçekleştiremedikleri şeyleri çocuklarının gerçekleştirmesini ve yüksek başarı sahibi olmasını beklerler. Ayrıca çocukları çok iyi resim yapmalı, şarkı söylemeli, iyi konuşmalı, lider olmalı, iyi yüzmeli, koşmalı, herkesin parmakla göstereceği örnek davranışlar sergileyen bir çocuk olmalıdır. Mükemmeliyetçi anne–babalar çocuklarından aşırı titizlik ve temizlik beklerler. Çocuğun azıcık üzerini kirletmesi bile olay olur. Çocuk sürekli ailenin istediği kalıba uymak zorundadır.

## Aşırı Koruyucu Anne Baba Tutumu

Çocukların üzerine titrenir. Ağlamasın, üşümesin, terlemesin, hasta olmasın, yorulup incinmesin diye büyük bir çaba gösterilir. Her şey çocuk adına yapılır. Anne babaların çocuklar için geliştirdikleri aşırı kaygı, çocuklarını aşırı korumaya yönlendirir. Çocuğa evde seçim hakkı verilmez. Kazandırmak istedikleri davranışları duygu sömürsü ve aşırı şefkat yöntemini kullanarak geliştirirler. Çünkü çocuğu mutlu edememe endişeleri vardır.

## Kabul Edici, Güven Verici ve Demokratik Anne Baba Tutumu:

Sevgi, saygı, huzur, güven ve şeffaflık olan ailede çocuk tüm yönleriyle kabul edilir.

- Anne baba davranışları ile çocuğa uygun birer model, çok iyi rehberdir. Çocuğa yol gösterir ama alacağı kararlar konusunda serbest bırakır. Problemlere anne baba ile birlikte çözüm arayarak zamanla bu becerisini geliştiren çocuk, seçimlerinin sonuçlarına da kendisi katlanır.
- Aile içinde kurallar ve sınırlar herkes için ve hep birlikte belirlenir ve bu sınırlar içinde çocuk özgürdür. Kuralların mantıklı açıklaması yapılır.
- Aile fertlerinin hepsinin eşit söz ve oy hakkı vardır. Aileyi ilgilendiren kararlar birlikte alınır.
- Anne baba birbirlerine ve çocuklarına karşı olan duygularında net ve açıktır.

Çocukluk yaşamımız boyunca edindiğimiz deneyimler; anne,baba ve çocukların rolleriyle ilgili hafızanızda yer eden kalıntılar, şimdiki tutumlarınıza etki eder. Önemli olan anne baba olarak çocuğunuza davranış şeklinizin farkında olmanız ve bu davranışlarınızın çocuklarınızı nasıl etkilediğine dikkat etmenizdir. Unutmayalım ki, mutlu bir ailede yetişen çocuklar mutlu olur. Çocuklarınızın her yönden sağlıklı, kendine güvenen, özgür, mutlu yetişkinlere dönüşmesi sizin gücünüze bağlı...

PSİKOLOJİK DANIŞMAN SEVDA AĞIN

